

10 November 2010

Ideeën voor activiteiten tijdens Marriage Week

Onderstaande lijst bevat voorbeelden van activiteiten die in de voorgaande jaren in het kader van Marriage Week zijn georganiseerd in Nederland en in andere landen waar Marriage Week actief is. Uit alle activiteiten die bij ons bekend zijn hebben we een selectie gemaakt, die als voorbeeld voor Nederland kan dienen. De genoemde ideeën zijn vrij te gebruiken en voor meer informatie kan je met Marriage Week Nederland contact opnemen. De ervaring leert dat een activiteiten veelal op één van de vier terreinen (kerkelijk, maatschappelijk, bedrijfsleven en media) plaatsvindt, maar uiteraard kan één activiteit ook meerdere terreinen dekken.

Maatschappelijke en persoonlijke activiteiten

- Huis aan huis verspreiden van een folder over de activiteiten en acties tijdens de Marriage Week.
- Opening door een lokaal politiek persoon (burgemeester, wethouder, etc.), inclusief aanwezigheid van pers.
- Uitdelen van bloemen en flyers (van Marriage Week) in de stad.
- Organiseren van dansavond met een 5 minuten verhaal over het gezond houden van je relatie (b.v. 5 talen van de liefde).
- Burgemeester nodigt alle echtparen die 5, 10, 15, etc. Jaar getrouwd zijn op stadhuis uit voor een receptie. Tijdens de receptie is er een verhaal van 5 minuten over het gezond houden van je relatie (b.v. 5 talen van de liefde)
- Organiseer samen met het lokale filmhuis één of meerdere goede films speciaal over relaties.
- Organiseer een filmavond bij je thuis of huur een zaaltje in het buurthuis.
- Voorbeelden van films zijn:
 - The Story of Us (1999, Filmbank)
 - Away From Her (2007, CVLI)
 - Julie & Julia (2009, Filmbank)
 - Family Man (2000, CVLI)
 - Match Point (2006, Filmbank)
 - Fireproof! (2008, Outreach)
 - Last Chance Harvey (2008, Filmbank)
- Uitdelen van een gesprekskaartje met drie vragen die kunnen helpen bij de verdieping van een relatie
 - Wat zijn leuke herinneringen uit de tijd dat jullie elkaar leerden kennen?
 - Welke kwaliteiten waardeer ik in mijn partner?
 - Wat waardeer ik het meest in onze relatie?
- Echtparen stimuleren tot "Eat, talk, Play". Investeer tijd in je relatie door samen te gaan eten, neem tijd om met elkaar te praten en ga iets doen wat je allebei leuk vind. Dit idee komt van Marriage Week Engeland, meer informatie vind je op www.marriage-week.org.uk
- Publiceer een lijst met daarop leuke dingen die je samen kunt doen en deel deze uit, enkele voorbeelden:
 - denk aan de dingen die je samen deed voordat jullie getrouwd waren
 - denk eens aan dingen die je altijd al heb willen doen, maar nooit de tijd of gelegenheid voor heb gevonden
 - maak allebei een lijst met 10 plaatsen waar je naar toe zou willen gaan, wissel de lijstjes uit en kies om beurten uit elkaars lijst.
 - Maak een lijst met films die je graag samen kijkt, zodat je iets hebt op het moment dat je de kans ervoor hebt. Vergeet de popcorn niet!
 - Speel je favoriete kinderspelletjes met elkaar
 - Haal een boek over massage uit de bibliotheek en leer hoe je elkaar kunt masseren met aroma oliën.

- Ga naar de lokale VVV en haal een boekje met wandelingen en ga eens waar je nog nooit eerder geweest bent.
- Volg eens een cursus van een dag en leer om glas in lood te maken, te aquarellen, te rietvlechten, auto's te maken of iets dergelijks.
- Huur een bootje en ga ergens picknicken en neem een gedichten bundel of een humoristisch boek over het huwelijk mee.
- Er zijn nog veel meer tips te vinden, ga naar www.marriageweek.nl of www.marriage-week.org.uk.

Bedrijfsleven

- Posters met de lokale activiteiten van Marriage Week uitdelen aan winkeliers zodat ze daar opgehangen kunnen worden.
- Een Valentijn ontbijt (dmv ontbijt pakketten) aangeboden door een lokale supermarkt, twee van deze pakketten worden verloot en gratis weggegeven.
- Korting door bloemenwinkels op een liefdes boeket tijdens de Marriage Week.
- Plaatselijke restaurants geven korting voor huwelijksdiner of relatiediner.
- Winkels richten een speciaal hoekje in voor Marriage Week/huwelijken.
- Ontwikkel een kassadriehoekje waarin brochures kunnen staan.
- Utdelen van chocolade hartjes door restaurants en andere winkels met daaraan een gesprekskaartje met 3 vragen voor verdieping van een relatie.
- Een aanbieding van een gratis vergroting door een fotograaf als echtparen hun 'trouwfoto' opnieuw laten maken.
- Maak placemats met activiteiten van Marriage Week en 3 vragen over verdieping van je relatie en deel uit aan restaurants om te gebruiken tijdens de Marriage Week.
- Relatiefeest, galabal of salsa avond voor echtparen, met verhaal of workshop en relatie check over gezond houden van je relatie.
- Sportieve activiteiten voor echtparen, b.v. samen een klimmuur beklimmen. Één van het paar klimt omhoog en de andere zekert (onder professionele begeleiding) hem/haar. Of samen een moeilijke, sportieve opdracht vervullen.

Media

- Artikelen in lokale (en landelijke) bladen (dag, week, maand), gebruik hiervoor speciale activiteiten tijdens de Marriage Week (opening, komst van bekend persoon, etc.)
- Versturen van persberichten om artikelen in lokale pers te promoten.
- Verstuur zelf geschreven artikelen naar lokale pers.
- Op de (christelijke) radio worden echtparen die al lang getrouwd zijn geïnterviewd over hoe zij hun relatie gezond hebben weten te houden. Deze paren zijn van te voren geselecteerd en voorbereid op het interview.

Kerkelijke activiteiten

- Prekenschets die aan de verschillende kerken aangeboden wordt.
- Thema(kerk)-diensten rondom Marriage Week.
- Workshop "love in action" inclusief een romantisch etentje voor echtparen - in de kerk.
- Introductieavond op Marriage Course en/of Premarriage Course of Jij+Ik=Wij relatiecursus.
- Film avond met een film die betrekking heeft op relaties (Fireproof,
- "Diner voor 2" of "diner voor 25 jaar getrouwd" organiseren.
- Lesavond over huwelijk en gebed, theologie van het lichaam, of waarde van het sacrament.
- Voor verschillende avonden oppasservice organiseren.
- Zegendienst of huwelijkszondag met hernieuwing van de trouwbelofte voor echtparen organiseren.

Er zijn nog veel meer ideeën te vinden bij de andere landen die al jarenlange ervaring hebben met het organiseren van Marriage Week. Kijk ook eens op www.marriage-week.org.uk voor ideeën uit Engeland, www.marriageweek.ch voor ideeën uit Zwitserland en www.marriage-weekinternational.com voor de andere landen waar Marriage Week georganiseerd wordt.

We hopen dat deze ideeën je zullen helpen om in je eigen plaats een geweldige Marriage Week te organiseren en dat je nog meer creatieve ideeën zult ontwikkelen. **Laat ons weten als je nieuwe ideeën hebt zodat we deze lijst kunnen aanvullen en publiceren op de website zodat anderen er ook van kunnen profiteren.**